



München Stadt und Land

Ansprechpersonen und Hilfsangebote bei Geschlechtsinkongruenz

(mit den Gemeinden Aschheim, Aying, Baierbrunn, Brunthal, Feldkirchen, Gräfelfing, Grasbrunn, Grünwald, Haar, Höhenkirchen – Siegertsbrunn, Hohenbrunn, Ismaning, Kirchheim bei München, Neubiberg, Neuried, Oberhaching, Oberschleißheim, Ottobrunn, Planegg, Pullach, Putzbrunn, Sauerlach, Schäftlarn, Straßlach – Dingharting, Taufkirchen, Unterföhring, Unterhaching und den Städten Garching und Unterschleißheim)

Ansprechperson für pädagogisch-psychologische Fragestellungen an der Staatlichen Schulberatungsstelle:

Heidi Prinz, Staatliche Schulberatungsstelle für München Stadt und Landkreis:
Infanteriestraße 7 | 80797 München | Telefon: 089 5589989-60 | [Webseite](#)

Ansprechpersonen für schulrechtliche Fragestellungen:

- **Grund- und Mittelschulen:**

Staatliches Schulamt in der Landeshauptstadt München: [Webseite](#)
Staatliches Schulamt im Landkreis München: [Webseite](#)

- **Förderschulen:** Regierung von Oberbayern München - Schulabteilung: [Webseite](#)

- **Realschulen:** Dienststelle der Ministerialbeauftragten für die Realschulen der Landeshauptstadt München mit Landkreisen: [Webseite](#)

- **Gymnasien:**

Dienststelle des Ministerialbeauftragten für die Gymnasien in **Oberbayern-Ost** (im Bereich der Standorte Garching, Grünwald, Haar, Höhenkirchen-Siegersbrunn, Ismaning, Kirchheim, Neubiberg, Oberhaching, Ottobrunn und Unterhaching): [Webseite](#)

Dienststelle der Ministerialbeauftragten für die Gymnasien in **Oberbayern-West** (im Bereich der Standorte Gräfelfing, Planegg, Pullach, Schäftlarn und Unterschleißheim): [Webseite](#)

Dienststelle des Ministerialbeauftragten für die Gymnasien der **Landeshauptstadt München**: [Webseite](#)

- **Berufsschulen:** Regierung von Oberbayern - Sachgebiet 44 - Schulorganisation, Schulrecht: [Webseite](#)

- **FOS/BOS:** Dienststelle des Ministerialbeauftragten für die Berufliche Oberschule in Südbayern (im Regierungsbezirk Oberbayern für die Landkreise Altötting, Berchtesgadener Land, Ebersberg, Miesbach, Mühldorf am Inn, München, Rosenheim, Traunstein sowie die Städte München und Rosenheim): [Webseite](#)

Regionale Beratungsangebote:

- **Leitstelle für die Gleichstellung von Frauen und Männern** – Bayerisches Sozialministerium für Familie, Arbeit und Soziales | Telefon: 089 1261-1302 | E-Mail: LG_Buero@stmas.bayern.de

- **Koordinierungsstelle zur Gleichstellung von LGBTIQ* der Landeshauptstadt München** | Telefon: 089 233 25533 | E-Mail: lgbti@muenchen.de | [Webseite](#)

- **Gleichstellungsstelle für Frauen der Landeshauptstadt München:** Telefon: 089 233-92465 | E-Mail: gst@muenchen.de | [Webseite](#)

- **Anlaufstelle bei Diskriminierung und rechtem Hass an Münchner Schulen** (Fachstelle für Demokratie) – Beratungsstelle für schulisches Personal und vertrauliche Anlaufstelle für Schüler*innen und Erziehungsberechtigte bei Fällen von Diskriminierung und rechten Vorfällen an Münchner Schulen: [Webseite](#)

- **diversity München e.V.** – Queere Jugendorganisation (Beratung für jugendliche und junge Erwachsene von 14 bis 27 Jahren, deren Angehörige und Fachkräfte): [Webseite](#)

- **Trans*Inter*Beratungsstelle** – Beratungsangebot für inter* und trans* Menschen sowie deren Angehörige: [Webseite](#)

- **Trakine: Trans-Kinder-Netz e.V.** – Verein von und für Eltern/Erziehungsberechtigte und Familienangehörige von minderjährigen trans* Kindern und Jugendlichen: [Webseite](#)

Betroffene Schülerinnen und Schüler sowie Erziehungsberechtigte können sich für anfängliche Beratungsanliegen auch an die Familien- und Erziehungsberatungsstellen in und um München wenden (Suche unter: <https://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen>).

Weitere medizinisch-therapeutische Anlaufstellen:

- **Qualitätszirkel Transsexualität München** – Kompetenznetz für Geschlechtsdysphorie, Geschlechtsinkongruenz und Trans-Gesundheitsversorgung und interdisziplinären Qualitätszirkel für Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen im Bereich der Transgender-Gesundheitsversorgung: [Webseite](#)
- **Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie** am Klinikum der Universität München: Klinikum der Universität München | Nußbaumstr. 5a | 80336 München | E-Mail: kjp-klinik@med.uni-muenchen.de | [Webseite](#)
- **kbo-Heckscher-Klinikum – Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie**: Deisenhofener Straße 28 | 81539 München | E-Mail: info.hek-mdh@kbo.de | Telefon: 089 9999-0 | [Webseite](#)

Bayern- und bundesweite Ansprechpartner Beratungs- und Unterstützungsangebote

Allgemeine überregionale Hilfsangebote:

- **Strong! LGBTIQ* Fachstelle gegen Diskriminierung und Gewalt:**
[Webseite](#) | **Hilfetelefon:** 0800 0011203
- **Queeres Netzwerk Bayern:** zentrale Landesplattform für LSBTIQ* im Freistaat Bayern mit Informationen zu Beratungsangeboten, Veranstaltungen und all-gemeine zur queeren Community
[Webseite](#)
- **Regenbogenportal des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend** mit zahlreichen Info-Artikeln sowie einer Abfrage regionaler Angebote
[Webseite](#)
- **Deutsche Gesellschaft für Transidentität und Intersexualität e.V.:** bundeswei-te Fachgesellschaft, über die man den bei Innenministerien, bei der Polizei, vielen Behörden, Banken, Universitäten, Versicherungen und anderen Stellen meist akzeptierten Ergänzungsausweis beziehen kann
[Webseite](#)
- **Jugendnetzwerk Lambda Bayern e.V.:** Dachverband der LGBTIQ-Jugendgrup-pen in Bayern
[Webseite](#)

Darüber hinaus gibt es zahlreiche Betroffenenverbände und Selbsthilfegruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die in vielen Fällen sowohl Regionalgruppen unterhalten als auch Beratungsangebote machen. Sie sind über Internetsuchmaschinen oder über die oben aufgeführten Webseiten des Queeren Netzwerks Bayern und des Regenbogenportals des BMFSFJ zu finden.

Psychotherapeutische und kinder- und jugendpsychiatrische Unterstüt-zung:

Die Suche nach Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten wird durch die Kas-senärztliche Vereinigung Bayern (KVB) unterstützt:

- **Kassenärztliche Vereinigung Bayern (KVB) – Koordinationsstelle Psychothe-rapie:** Telefon 0921 88099-40410 (Montag bis Donnerstag 09:00 - 17:00 Uhr, Freitag 09:00 - 13:00 Uhr) | [Webseite](#)

Psychotherapeutensuche: Patientenservice unter der bundesweiten Telefon-nummer 116117

Unterstützung bei der Suche nach Praxen, Kliniken und Ambulanzen erhält man auch über folgendes Angebot:

- **Berufsverband für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psy-chotherapie in Deutschland e. V. (BKJPP)** und **Bundesarbeitsgemeinschaft der Leitenden Klinikärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie e. V. (BAG):** [Webseite](#)

(Die Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben.)