



An DICH !

Was kann ich tun, damit ...

ich clean bleibe?	ich ruhig bleibe? "
wir uns gut vertragen?	ich selbstbewusster werde?
ich nicht süchtig werde?	ich fit bleibe?
ich meine Zeit sinnvoll nutze?	ich entspannen kann?

Wir laden Dich herzlich ein zu unseren Projektwochen


„Sozialtraining an der AKB“

Angebot : 60 Workshops zu unterschiedlichen Themen
Ort: verschiedene Klassenräume unserer Schule
Zeit: vom 10.10.22 - 21.10.22

Wir zeigen Dir Übungen, um mit den **Killern des Alltags**: Druck, Stress, Angst, Lärm, Mobbing etc. besser umzugehen.

Wir heißen Dich an unserer Schule willkommen!

Viele Grüße


A. Garufo (Schulleitung)


R. Gehl (M. d. Schulleitung)


S. Giesau (Sozialpädagogin)