

## Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	089-318690
die Verbindungslehrkräfte an der Schule	Herr Hamidovic, Völlings, Frau Knarr, Heinrich, Kanberg, Rübekohl, Stadler, v. Georgi, Hosp, S. Weber, Schlöser
die Beratungslehrkraft an der Schule	Frau Barbara Gascher:
Mobiler sonderpädagogischer Dienst	Herr Tobias Bugl
die Schulpsychologen für Förderschulen	Frau Stefanie Rüth: <b>schulpsychologie.rueth@gmail.com</b> , 0151 61616396 oder Herr Dr. Matthias Hobmeier: <b>matthias.hobmeier@fz- erziehungshilfe.muenchen.musin.de</b> , 0152 56819004 oder unter: 089 23320606
die Jugendsozialarbeit an der Schule	Frau Auer, Frau Giesau, Herr Hossfeld, Herr Lange

**Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:**

<b>Krisendienst Psychiatrie</b>	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	<b>0180 6553000</b> (max. 60 Cent pro Anruf) <a href="http://www.krisendienst-psihiatrie.de">www.krisendienst-psihiatrie.de</a>
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	<b>116111 (Mo-Sa 14.00-20.00 Uhr)</b> <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	<b>0800 1110111 (ev.)</b> <b>0800 1110222 (rk.)</b> <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
<b>Rettungsdienst</b>	24 Stunden täglich	<b>112</b>
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	<b>116117</b> <a href="https://www.kvb.de">https://www.kvb.de</a>

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

<b>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie</b>	<a href="http://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/">www.kvb.de/service/arztverzeichnis/</a> zur Ärztesuche
<b>Psychologische Psychotherapeuten</b>	Therapeutensuche unter <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> Oder 0921 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)	<a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a> Infotelefon 0800 - 3344533
<b>Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung)</b>	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a> <a href="http://www.bke-elternberatung.de">www.bke-elternberatung.de</a>
<b>Staatliche Schulberatungsstelle München (Stadt u. Landkreis)</b>	<a href="http://www.schulberatung.bayern.de">www.schulberatung.bayern.de</a> 089 5589989-60